

Guía del Maletín Mental Health Friendly

El Maletín es **una herramienta para utilizar en clubes sociales y otros servicios que promueven la inclusión social de personas con problemas de salud mental.**

El maletín **se dirige a los profesionales de los servicios comunitarios de salud mental**, no es necesario ser un formador de inglés. **Con un nivel intermedio de inglés** podéis utilizar los recursos disponibles.

El material **se ha generado en el marco del proyecto Mental Health Friendly de la Federació Salut Mental Catalunya con la colaboración de Andrew Dodd.**

Es un grupo de **15 lecciones** preparadas como una introducción divertida al inglés. Fue **diseñado originalmente por Andrew Dodd** junto con sus alumnos en Pi i Molist, Hospital Sant Pau, Barcelona (un centro del día para personas con problemas de salud mental).

En una primera fase era un conjunto de materiales para proyectar e imprimir en papel. [Serveis Lingüístics de Barcelona](#) ha hecho posible que el Maletín esté disponible aquí para su uso **on-line, y además ha aportado otras actividades interactivas** que pueden trabajarse en clase y tareas complementarias para hacer como deberes.

El Maletín ha sido probado en [siete de los clubes sociales de La Federació](#) en su versión en papel y se han incorporado las aportaciones de profesionales del club y estudiantes para mejorar el Maletín.

Las lecciones están diseñadas con tres objetivos:

- Que sean cognitivamente estimulantes (memoria / atención / planificación).
- Que sean una entrada a los contenidos y métodos con los que alguien podrían encontrarse si desean continuar su formación en un contexto de enseñanza de inglés más formal.

- Que puedan trabajarse en grupo de forma colaborativa y divertida.

El curso se basa más o menos en lo que se espera que un estudiante estudie en un curso para principiantes de inglés (A1), pero las actividades también podrían ser útiles para aquellos con un nivel más alto de inglés que quieran refrescar su conocimiento del idioma.

Acceso al material online

Se accederá a través de:

<https://learn.slb.coop>

Para obtener el usuario y password hay que registrarse en un formulario y os lo enviaremos por e-mail. Después podéis cambiar vuestra contraseña.

En la plataforma podréis descargaros el material imprimible y las presentaciones, y también acceder a las actividades complementarias.

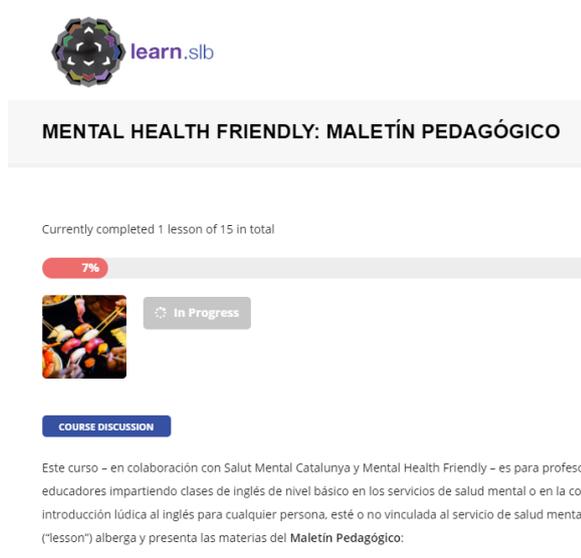
Requisitos técnicos

Es recomendable utilizar el navegador Chrome para asegurar que se cargan bien todas las actividades.

¿Tenemos que hacer todas las lecciones?

Se espera que las clases se sigan en el orden presentado ya que muchas clases se basan en los contenidos de las lecciones anteriores. Dicho esto, solo las lecciones **1, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14** son absolutamente necesarias para preparar a los estudiantes para hacer el ejercicio final en la Lección 15, que reúne todo el vocabulario y la gramática previamente estudiados juntos.

Depende de la persona que dé las lecciones (dependiendo de su confianza con el material) y del perfil de los alumnos, podéis decidir si queréis incluir las lecciones **2, 4, 6 y 13**. Algunas de las actividades de estas lecciones han presentado más dificultad para los alumnos en los clubes que ya lo han probado.



The screenshot shows the 'learn.slb' logo at the top left. Below it, the course title 'MENTAL HEALTH FRIENDLY: MALETÍN PEDAGÓGICO' is displayed. A progress bar indicates 'Currently completed 1 lesson of 15 in total' with a '7%' completion rate. Below the progress bar is a small image of a person playing a guitar and a button labeled 'In Progress'. A 'COURSE DISCUSSION' section is visible, containing text about the course's collaboration with Salut Mental Catalunya and Mental Health Friendly, and its purpose for teachers and students in mental health services.

Personaliza el material

Podéis adaptar los materiales e introducir vocabulario nuevo. Con ello se podría hacer que el curso durase 9 meses o más.

Por ejemplo, algunos de los Clubes Sociales pensaban que sería mejor incluir más vocabulario de trabajos prácticos en la Lección 9. Aunque hemos mantenido el vocabulario de profesiones de famosos para permitir completar la Lección 15, [aquí podéis encontrar una lección de extensión](#). Siguiendo el mismo modelo de la lección 9, con esta extensión es posible hacer una lección adicional sobre trabajos más rutinarios.

El audio ha sido grabado directamente desde el ordenador ([ver aquí para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo](#)). Los que estéis más seguros con vuestra pronunciación podéis hacer grabaciones e insertarlas en powerpoint. También es muy recomendable usar [quizlet](#): es una manera excelente de crear clases divertidas e incluye audio que es reproducido automáticamente.

Por favor comparte tus nuevas lecciones / materiales en el foro (course discussion) y podemos ponerlas a disposición de los demás profesionales.

Recursos para colaborar

COURSE DISCUSSION

Desde aquí accedéis al foro del curso, donde podéis compartir ideas, ejercicios, enlaces a vídeos, etc. con otros docentes.

CONTACT LESSON TEACHER

Como no se trata de un curso en el que estéis participando como alumnos, no tenemos un profesor de apoyo asignado al que contactar. Aquí podéis resolver alguna duda sobre los materiales o la plataforma, pero teniendo en cuenta que no tenemos un servicio de respuesta diario. En caso de dificultades o problemas podéis contactar con Gemma Marcet por e-mail.

Contacto: En caso de dudas o si necesitas más información:

Gemma Marcet – Federació Salut Mental Catalunya.

gmarcet@federacio.salutmental.org T. 93 272 14 51